



ASSOCIATION

Promolive



ANIMATION « **Instant partagé** »

**VENDREDI 12 AVRIL 2024**

10H30 - 12H15 suivi d'un repas « tiré du sac »

## Initiation à la dégustation de l'huile d'olive



L'association Promolive adapte son « Instant partagé découverte des fruités de l'huile d'olive » aux non et malvoyants en partenariat avec la « Fédération des Aveugles et Amblyopes de France (FAAF) Gard-Lozère.

**LE TOUCHER - LES AROMES - LES SAVEURS et FLAVEURS - ACCORDS HUILE/METS**

### Le savez-vous !

Lors d'une  
dégustation  
la couleur  
de l'huile d'olive  
n'est jamais analysée !

Pour découvrir  
les 3 fruités  
de l'huiles d'olive  
(vert, mûr et noir),  
le toucher, l'odorat, le  
goût et les saveurs  
suffisent !

#### Gobelets des 3 huiles

0 agrafe    1 agrafe    2 agrafes



Fruité Vert  
Sans  
élastique    Fruité Mur  
1  
élastique    Fruité Mur  
2  
élastique



**3 tapas**  
« à l'aveugle »

Crème  
d'artichaut



Tarama

Tapenade  
noire



### DEROULEMENT

#### 10H30 Mot de bienvenu

Présentation de l'association Promolive

Présentation du déroulement de « l'instant partagé »

#### Petit exposé sur l'olivier et l'huile d'olive dans le monde

Questions - réponses (avec énigmes sonores)

#### Petit exposé sur la technique de dégustation

Questions - réponses

#### Présentation des 3 fruités de l'huile d'olive

- fruité vert (goût intense) olives vertes tout juste à maturité (récoltées et triturées fin octobre-mi novembre).  
Famille d'arômes et de saveurs : verdure, piquant et ardente.
- fruité mûr (goût subtil) olives tournantes à maturité (mi novembre-mi décembre) Famille d'arômes et de saveurs : fruits rouges, douceur, légumes cuits, encore un peu ardente
- fruité noir (goût à l'ancienne) olives noires en sur maturité (fin décembre-mi janvier) Famille d'arômes et de saveurs : douceur extrême, chocolat, tapenade, fruits confits.  
Aucun piquant ni ardeur

Questions - réponses

#### Petit exposé sur l'accord huile d'olive et mets

Questions - réponses

#### 11H15 Exercice pratique

- 3 godets identifiables manuellement  
(nombre d'élastique et d'agrafe)
  - 3 « tapas » différents tartinables
  - Croutons de pain grillé
- Objet : reconnaître les 3 fruités et les associer aux mets

#### 12H15 Repas convivial tiré du sac